

เพื่อน

Friend Magazine *เอสซีจี เดคิมคอสส์*



SCG
CHEMICALS

ปีที่ 2 | ฉบับที่ 8 | พฤษภาคม-มิถุนายน 2555

สืบสานวัฒนธรรมไทย

สังการานต์



Hi Light

6-7 : เพื่อนชุมชน
งานสังการานต์ในชุมชน

8 : เพื่อน รักษ์สิ่งแวดลอม
เอสซีจีฯ สนับสนุนการสร้างฝายชะลอน้ำ
ใน จ.ระยอง

11 : เพื่อน SCG Chemicals
“หอเผาไร้ควัน”

เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน ปี 3

มิถุนายน - ตุลาคม 2555

ณ สนามแข่งขันทุกอำเภอใน จ.ระยอง



ติดตามโปรแกรมการแข่งขันและตารางคะแนนได้ที่ www.facebook.com/Csr Scg Chemicals



ได้แล้ว!! ชื่อ พี่ข้างน้องข้าง
ของเอสซีจี เคมิคอลส์

ผู้ชนะรางวัลประกวด ทั้งชื่อข้าง คือ คุณ ชัยยุทธภรณ์ รุณารัตน์

อยากรู้จัก เอสซีจี เคมิคอลส์ ?

แค่ **คลิก**

ก็มาเป็น “เพื่อน” กันแล้ว!!



เฟสบุ๊กของ เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้รวบรวมข่าวสาร
ทุกความเคลื่อนไหว รูปภาพ (ทั้งภาพนิ่งและวิดีโอ) รวม
ถึงอัปเดตกิจกรรมที่น่าสนใจมากมายที่ หน่วยงานกิจการ
เพื่อสังคมของ เอสซีจี เคมิคอลส์ สร้างสรรค์ขึ้น เพื่อชาว
ชุมชนมาตาพุดและชาว’ยอง อย่าลืมแวะมาเยี่ยมเยียน
พร้อมกด Like กันนะคร้าบ...บ



Contents



4



5



8



11



14

ของดีบ้านเพื่อน	4
เพื่อนทะเลอนทัวร์	5
เพื่อนชุมชน	6-7
เพื่อนรักษ์สิ่งแวดล้อม	8
เพื่อนกิจกรรม	9
เพื่อนสุขภาพ	10
เพื่อน SCG Chemicals	11
เพื่อน CSR	12-13
เพื่อนเล่าเก้าสิบ	14
เพื่อนลับสมอง	15

เพื่อน Say Hi!

สวัสดีครับ....บ

เดือนที่ผ่านมา เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ร่วมงานสงกรานต์ในเขตชุมชนเมืองมาตาพุด เพื่อร่วมสืบสานประเพณีไทยอันดีงาม ให้คงอยู่คู่กับประเทศไทยไปนานๆ วารสารเพื่อนฉบับที่ 8 เดือน พ.ค. – มิ.ย. นี้จึงได้นำภาพบรรยากาศงานสงกรานต์ มาให้เพื่อนๆ ได้ชมคลายร้อน ในคอลัมน์ “เพื่อนชุมชน” และในหน้าร้อนแบบนี้ คอลัมน์ “เพื่อนสุขภาพ” จึงนำเคล็ดลับดื่มน้ำ...ได้สุขภาพ มาให้เพื่อนๆ ได้มีสุขภาพดีด้วยวิธีง่ายๆ สุดท้าย! เพื่อนๆ เตรียมตัวให้พร้อม เพื่อพบกับการแข่งขันฟุตบอลเยาวชนใน

จ. ระยอง “โครงการ เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน

ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพฯ”

ซึ่งเป็นเวทีปั้นนักเตะเยาวชนให้ก้าวไป

สู่ระดับโลก ว้าว! งานนี้ห้ามพลาด

นะครับ



วารสาร “เพื่อน” SCG Chemicals เป็นสื่อกลางในการนำเสนอข่าวสารและความรู้ต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์ที่ดี อันนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนและสังคมในจังหวัดระยองให้เข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

จัดทำโดย

หน่วยงาน CSR

บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด

271 ถ.สุขุมวิท ต.มาตาพุด

อ.เมือง จ.ระยอง 21150

โทรศัพท์ 0-3891-1479 โทรสาร 0-3891-1435

e-mail : csr_scgchemicals@hotmail.com

"ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร" กลุ่มแม่บ้าน ชุมชนสำนักกะบาก



ผู้หญิงทุกคนรักสวยรักงาม เห็นมาตั้งแต่สมัยโบราณ ที่ได้นำพื้นฐานจากธรรมชาติของสมุนไพรไทย มาประยุกต์สร้างเครื่องประทินผิวให้กับตนเอง เพื่อบำรุงความงาม จนในสมัยปัจจุบันเราสามารถ นำความรู้ คุณค่าของสมุนไพร จากสรรพบุรุษที่สั่งสมประสบการณ์ มากำเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ที่สะท้อนความเป็นชุมชน

คอลัมน์ “ของดีบ้านเพื่อน” ฉบับนี้ พาเพื่อนๆ ไปไขเคล็ดลับความงามของกลุ่มแม่บ้านในชุมชนสำนักกะบาก ที่นำเอาสมุนไพรไทยมาเป็น “นางเอก” ของผลิตภัณฑ์ชุมชน (ว้าว!) ที่นิยมของสาวๆ ใช้บำรุงเส้นผมบำรุงผิวกาย อะ! อยากรู้แล้วซิ.. กว่าจะกลายมาเป็นของดีประจำชุมชนแบบนี้ ต้องทำอย่างไรบ้าง

เมื่อ 10 ปีที่แล้ว กลุ่มแม่บ้านชุมชนสำนักกะบาก ได้รับการฝึกอบรมอาชีพต่างๆ เพื่อสร้างรายได้จากเกษตรจังหวัด และได้รับเงินทุนจากจังหวัด เพื่อนำมาทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร โดยเริ่มต้นจากของใช้ที่ใกล้ตัว และต้องใช้อยู่เป็นประจำก็คือ สบู่ และ แชมพูสระผม ที่ใช้สมุนไพรเป็นส่วนผสมหลัก อาทิเช่น ดอกอัญชัน มะกรูด มะขาม น้ำผึ้ง และว่านหางจระเข้

พี่สัจด์ รักสกุล เล่าว่า “ช่วงแรกก็ได้ลองผิด ลองถูก ช่วยกันทำสบู่ และแชมพูสระผมมาใช้กันเอง ในกลุ่มแม่บ้าน ต่อมาคนในชุมชนลองใช้แล้วติดใจ จึงเริ่มบอกต่อๆ

ไปยังชุมชนอื่นๆ จนเป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวางในที่สุด” กลุ่มแม่บ้านฯ ได้พัฒนาสินค้าให้มีคุณภาพดีอย่างสม่ำเสมอ จนปัจจุบันได้รับการจดทะเบียนเป็นสินค้าวิสาหกิจชุมชน และเป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างชื่อเสียงให้กับชุมชน และยังมีรายได้จากการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สมุนไพรอย่างต่อเนื่อง ทั้งตามตลาดนัดชุมชนในโรงงานของเอสซีจี เคมิคอลส์ ห้างสรรพสินค้า และร้านของฝากทั่วไป

“ความภูมิใจของการทำผลิตภัณฑ์นี้ก็คือ การที่เรา นำภูมิปัญญาชาวบ้าน นำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ที่สามารถใช้ได้จริง และเป็นที่ยอมรับ ทั้งในจังหวัดระยอง และจังหวัดใกล้เคียง” พี่สัจด์ กล่าวทิ้งท้าย



เพื่อนๆ ที่ชื่นชอบ ในความงามจากธรรมชาติ สามารถแวะไปอุดหนุนกันได้ที่ กลุ่มแม่บ้าน ชุมชนสำนักกะบาก หรือติดต่อ พี่สัจด์ เบอร์ 087-6211420 ได้เลยจ้า



พี่สัจด์

เที่ยวทะเล

ชมวิถีชีวิตชาวประมง



คอลัมน์ “เพื่อนทะเลจนทัวร์” ฉบับนี้ ขอพาเพื่อนๆ คลายร้อน ไปตะลอนกินลม ชมทะเล ดูวิถีชีวิตของพี่ๆ กลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงิน บริเวณชายหาดสุขลา ดูพี่ๆ ชาวประมงเค้าจับปูกันอย่างแข็งขัน พอเหนื่อยก็ไปนั่งพัก กินอาหารทะเล ว่าแล้วก็ตาม “น้องวิว” น.ส. พิรญา แจ่มแจ่ม นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนมาตาปุดพันพิทยาคาร และ “น้องอัน” น.ส.กนกพร พรหมจันทร์ นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคระยอง ปวส.1 น้องๆ ในชุมชนเกาะกก-หนองแดงเมที่อาสาเป็นมัคคุเทศก์น้อย พาพวกเราไปรู้จักกับกลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงิน ไปกันเลย!!

กลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงิน เป็นกลุ่มประมงที่ใช้พื้นที่ของหาดสุขลา มีสมาชิกกว่า 40 ลำ โดยมี คุณอมร เดชคุ้ม เป็นประธานกลุ่มฯ ปัจจุบันนี้บริเวณหาดสุขลา เป็นที่ตั้งของกลุ่มประมงเรือเล็กปากคลองตากวน กลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงิน และกลุ่มประมงเรือเล็กหาดสุขลา จากเมื่อก่อนที่มีเพียงกลุ่มประมงปากคลองตากวนเท่านั้น แต่เนื่องจากสมาชิกเพิ่มขึ้น จึงได้แบ่งกลุ่มออกมา ซึ่งเสน่ห์ของกลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงินคือ พวกเขายังยึดอาชีพประมงแบบดั้งเดิม โดยใช้เบ็ดตกปลา วางลอบ และอวนจับปูอยู่

“โชคดีที่ไปถึงตอนพี่ๆ นำอวนขึ้นพอดี เลยได้ดูวิถีชีวิตชาวประมงแท้ๆ ที่สาละวนกับการคัดแยก และแกะสัตว์ทะเลที่จับขึ้นมาได้ออกจาก อวน สัตว์ที่ติดอวนขึ้นมาเยอะที่สุดก็คือ ปูม้า” น้องวิวเล่าพลาง ดูพี่ๆ รีบแกะปูออกจากอวนอย่างรวดเร็วที่สุด เพื่อให้ปูยังเป็นๆ (ว้าว!..เคล็ดลับคงความสดของปู) ส่วนอวนที่เหลือก็แช่น้ำทะเลไว้ก่อน เพื่อให้ปูได้มีอากาศหายใจ พอแกะปูออกจากอวนหมด ก็เป็นอันว่าเสร็จเรียบร้อย

พี่อมร เล่าว่า “อาชีพประมง ที่ต้องออกเรือหาปลานั้นต้องมีความรักที่จะทำจริงๆ เพราะรายได้หลักๆ จะขึ้นอยู่กับสภาพภูมิอากาศทำให้ไม่สามารถออกเรือได้ทุกวัน โดยเฉพาะช่วงมรสุมจะขาดรายได้ ต้องหารายได้เสริม เพื่อดูแลครอบครัวต่อไป”



พี่อมร ประธานกลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงิน



น้องวิว

น้องอัน



ร้านเจี๊เบ็ด

หลังจากนั้น น้องวิว และ น้องอัน พาเราไปชิมอาหารทะเลสดๆ ได้แก่ ปูนึ่ง กุ้งเผา ๆ ที่ร้านเจี๊เบ็ด ที่เปิดขายมาเกือบ 20 ปี ซึ่งที่ตั้งของร้านอยู่ใกล้กลุ่มประมงเรือเล็กหาดแสงเงินนั่นเอง

ท่านใดที่สนใจต้องรีบมาหน่อย เพราะร้านเจี๊เบ็ดขายดีเป็นเทน้ำเทท่า เนื่องจากมีอาหารทะเลสดๆ ให้เลือกซื้อมากมาย จึงมีลูกค้ามาต่อคิวซื้อจำนวนมาก ที่เด็ดสุด คือ น้ำจิ้มสูตรเจี๊เบ็ด ที่ใส่กระเทียมไม่จืดเพราะช่วยลดคอเรสเตอรอลได้ (เยี่ยม)”

เพื่อน ชุมชน

สืบสานวัฒนธรรมไทย

สงกรานต์ - 55

กิจกรรม วันสงกรานต์



เตรียมวิ่งกระสอบ ชุมชนจากลูกกอล์ฟ


รดน้ำขอพร ผู้สูงอายุ



จิ้มแก้มปริ กับพรากรักพี่ชู่เดช
พองประปลาไหลเต็มๆ




จิ้มจิ้มกันทั่วหน้าลูกๆ
ข้าๆ รากลูกนง้า

เหล่าบรรดา ข้าๆ รุมนชนบ้านล่าง 



ประเพณีแบบไทยไทย



ดาวล้อมเดือน ลูกเด็ก รากลูกนง้า 



ข้าๆ ลูกๆ ทต.มาบข่าพัฒนา



มอบทุนการศึกษาให้เยาวชน



มอบทุนฯ รุมนมาบข่า - สำนักวิจัยชน





เอสซีจี เคมิคอลส์ ส่งเสริม การสร้างฝายชะลอน้ำในจังหวัดระยอง

คอลัมน์ “เพื่อนรักสิ่งแวดล้อม” ฉบับนี้ จะพาเพื่อนๆ ไปติดตามกิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำของ เอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ได้ประกาศพันธกิจสร้างฝายชะลอน้ำที่ขยายดาให้ครบ 5,000 ฝาย ภายในปี 2556 เพื่อร่วมฉลองในโอกาสที่เอสซีจี จะก่อตั้งครบ 100 ปี และมีเป้าหมายจะสร้างฝายชะลอน้ำในพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศให้ครบ 50,000 ฝาย ในปีดังกล่าว (ว้าว!)

เอสซีจี เคมิคอลส์ รักสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานสร้างฝายชะลอน้ำร่วมกับชุมชนที่ขยายตามาตั้งแต่ปี 2550 จนถึงปัจจุบันสร้างฝายชะลอน้ำไปแล้วกว่า 2,800 ฝาย นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้บุคคลทั่วไป ร่วมสร้างฝายชะลอน้ำที่ขยายดา เพื่อรณรงค์และปลูกจิตสำนึกรักสิ่งแวดล้อมให้หยั่งรากลึกลงไปในใจทุกคน

เมื่อเร็วๆ นี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ต้อนรับคณะอาจารย์ และนิสิตวิทยาลัยปิโตรเลียมและปิโตรเคมี จุฬาฯ ในโอกาสเยี่ยมชมกระบวนการผลิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม รวมทั้งสร้างฝายชะลอน้ำร่วมกับพนักงานเอสซีจี

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญที่มุ่งเน้นการปลูกจิตสำนึกในความรับผิดชอบต่อสังคมให้กับเยาวชน เช่นเดียวกับเอสซีจี ที่ยึดมั่นในการดำเนินธุรกิจด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม ได้นำคณะอาจารย์และนักศึกษามาร่วมฟังคำบรรยายการดำเนินกิจกรรมเพื่อสังคม เพื่อการมีส่วนร่วมดูแลและสนับสนุนกิจกรรมชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดรวมทั้งได้มาเรียนรู้วิถีชีวิตพอเพียง ในโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติสองสลึง หมู่ที่ 8 ต.สองสลึง อ.แกลง จ.ระยอง พร้อมสร้างฝายชะลอน้ำ และเรียนรู้วิถีชีวิตเชิงเกษตรขยายดา เป็นเวลา 3 วัน 2 คืน

นายกานตชนก พิทักษ์จารุพันธ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 ของ ม.อัสสัมชัญเล่าว่า “ผมคิดว่า การดำเนินธุรกิจและพัฒนาสังคมภายในชุมชนควรทำไปพร้อม ๆ กัน และเป็นการดีที่เอสซีจี เล็งเห็นคุณค่าของการคืน



นักศึกษา ม.อัสสัมชัญ

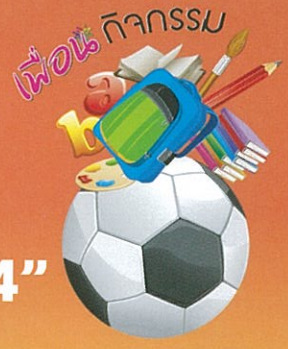


นิสิต วิทยาลัยปิโตรเลียมฯ จุฬาฯ

กำไรให้กับสังคม ด้วยการพัฒนาชุมชนและสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นการยกระดับชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น หรือการสร้างฝายชะลอน้ำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม เป็นการตอบแทนสังคมอีกทางหนึ่ง ส่วนสิ่งที่ทำให้ประทับใจกับกิจกรรมครั้งนี้มากที่สุดคือ พี่ๆ ชุมชนทุกคนให้การต้อนรับเป็นอย่างดี เหมือนกับเราเป็นหนึ่งในครอบครัวของพวกเขาเอง ทุกคนในหมู่บ้านมีความรักใคร่สามัคคีเหมือนกับเป็นครอบครัวเดียวกันมีการทักทายและมีจิตใจดีเผื่อแผ่ซึ่งกันและกันสอนให้ผมรู้จักการใช้ชีวิตที่พอเพียง ผมขอขอบคุณเอสซีจี ที่ให้ผมได้รู้จักคำว่า “ความพอเพียง” กับ “ความสุข” นั้นอยู่คู่กัน”

ว้าว! ไม่เพียงแต่สร้างฝายชะลอน้ำเท่านั้น ล่าสุดพนักงานของ บริษัท เอสซีจี ได้ร่วมกันสร้างห้องน้ำสาธารณะเพื่อเป็นสาธารณประโยชน์ให้แก่ชุมชนขยายดาอีกด้วย และเตรียมการพัฒนาพื้นที่ขยายดาให้เป็น “แหล่งเรียนรู้เชิงนิเวศ” เพื่อให้เยาวชน และประชาชนทั่วไป ได้เข้ามาเรียนรู้วิถีชีวิตชุมชน และสัมผัสธรรมชาติได้





ชมลีล่านักเตะรุ่นจิ๋ว

ในโครงการ “เอสซีจี เคมิคอลส์ & ดาว ฟุตบอลแคมป์ รุ่น 4”

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับ กลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย จัดฟุตบอลแคมป์ รุ่น 4 รับผิดชอบต่อสังคม ดึงครูฝึกมืออาชีพเสริมทักษะ หัวใจเยาวชนเรียนรู้เทคนิคฟุตบอลขั้นพื้นฐาน ส่งเสริมสุขภาพแข็งแรง ใจกว้างให้เป็นประโยชน์ รู้จักน้ำใจนักกีฬา ปลูกสู่นักเตะอาชีพ

ระหว่างวันที่ 3-12 เมษายน ที่ผ่านมา เอสซีจี เคมิคอลส์ และกลุ่มบริษัทดาว ในประเทศไทย ได้ร่วมมือกันจัดโครงการ “เอสซีจี เคมิคอลส์ & ดาว ฟุตบอลแคมป์ รุ่น 4” ณ สนามฟุตบอลโรงเรียนบ้านมาตาพุด โดยจัดอบรมทักษะด้านกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น ให้แก่เด็กและเยาวชน อายุระหว่าง 5-15 ปี เป็นระยะเวลา 10 วัน พร้อมมอบเกียรติบัตรให้กับน้องๆ ที่ร่วมโครงการอีกด้วย ซึ่งภายในวันเปิดโครงการ เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้จัดการแข่งขันฟุตบอลกระชับมิตรระหว่างชุมชน กับ ผู้บริหารเอสซีจี เคมิคอลส์ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากประธานและกรรมการชุมชน ในเทศบาลเมืองมาตาพุด และเขตเทศบาลตำบลมาตาพุดพัฒนา จำนวน 20 ชุมชน เข้าร่วมแข่งขันฟุตบอลกระชับมิตรในครั้งนี้

“โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพของเยาวชนและรณรงค์ให้เยาวชนหันมาสนใจกีฬา เพราะการเล่นฟุตบอล นอกจากจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงแล้ว ยังกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้เรื่องการมีน้ำใจนักกีฬา ฝึกทักษะการทำงานเป็นทีม เนื่องจากฟุตบอลต้องแบ่งหน้าที่ ไม่สามารถเล่นคนเดียวได้ สามารถนำไปปรับใช้กับการเรียน และการทำงานในอนาคตได้ด้วย รวมถึงยังช่วยปูพื้นฐานด้านกีฬาฟุตบอล ให้เยาวชนของจังหวัดระยองสามารถก้าวไปเป็นตัวแทนระดับจังหวัด หรือระดับประเทศต่อไป” คุณเทวิณทร์ สมงามผู้บริหาร เอสซีจี เคมิคอลส์ กล่าว

คุณทวี เนินสูง จากชุมชนห้วยโป่ง หนึ่งในผู้ปกครองที่ได้ส่งลูกเข้าร่วมโครงการฯ เล่าว่า “ดีใจมากที่เอสซีจีฯ จัดโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อเยาวชนนี้ขึ้นมา เพราะลูกผมจะได้ไม่ไปยุ่งกับยาเสพติด ใจกว้างให้เป็นประโยชน์ และฝึกทักษะการเล่นฟุตบอลด้วย ทักษะที่ได้มานี้อาจจะช่วยเป็นใบเบิกทางให้ลูกๆ ได้ทุนการศึกษาในโรงเรียนดีๆ ด้วยครับ”

ค.ช. ณัฐพัฒน์ หอมระรื่น จากชุมชนมาตาพุด เล่าว่า “ปีนี้มันเป็นปีที่ 2 ที่ผมเข้าร่วมโครงการ แต่ผมยังตื่นเต้นและรู้สึกสนุกทุกครั้ง ที่ได้มาฝึกเตะฟุตบอลกับโค้ชชาวต่างชาติ แกรมผมยังได้เพื่อนใหม่เยอะแยะเลยครับ”

เอสซีจี เคมิคอลส์ ตั้งเป้าว่าโครงการฟุตบอลแคมป์นี้ จะเป็นการปูพื้นฐานให้เยาวชนได้พัฒนาศักยภาพสำหรับการเข้าร่วมการแข่งขัน “ฟุตบอลเอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน ซึ่งด้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพฯ” ที่เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปีอีกด้วย



ดื่มน้ำให้ถูกวิธี เคล็ดลับดูแลสุขภาพตัวเองง่ายๆ ในน้ำร้อน

เมื่ออากาศร้อนจัด จนทำให้ใครหลายๆ คน รู้สึกไม่สดชื่น และไม่สบาย เพราะอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย ขณะนี้จึงต้องใส่ใจดูแลสุขภาพกันให้มากขึ้นเป็นพิเศษ คอลัมน์ "เพื่อนสุขภาพ" ฉบับนี้ ขอเผยเคล็ดลับดื่มน้ำ... ได้สุขภาพ ที่ว่ากันด้วยเรื่องง่ายๆ ที่เราอาจมองข้ามไป

รู้หรือไม่ว่า ร่างกายคนเรามีน้ำเป็นส่วนประกอบถึง 2 ใน 3 ส่วน ของน้ำหนักตัว และอวัยวะสำคัญต่างๆ ก็ล้วนแต่มีน้ำเป็นส่วนประกอบอยู่เป็นจำนวนมาก เช่น ปอดมีน้ำอยู่เกือบ 90 % สมองมีน้ำอยู่ถึง 75% หรือ ผิวหนังก็มีน้ำเป็นส่วนประกอบอยู่ประมาณ 35% ดังนั้นในแต่ละวันเราจึงควรดื่มน้ำ เพื่อช่วยการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย



การไหลเวียนผ่านแต่ละอวัยวะนั้นจะใช้เวลาดัง 2 ชั่วโมง ซึ่งร่างกายคนเรามีทั้งหมด 12 อวัยวะ ได้แก่ หัวใจ เชื้อไขมันหัวใจ ปอด ไต กระเพาะอาหาร กุ้งน้ำดี ลำไส้ใหญ่ ลำไส้เล็ก กระเพาะปัสสาวะ และระบบความดันของร่างกาย กว่าที่ไหลเวียนครบทุกอวัยวะจะใช้เวลา 1 วันเต็มพอดี โดยเริ่มจาก

01.00-03.00 น. ตับ	03.00-05.00 น. ปอด	05.00-07.00 น. ลำไส้ใหญ่	07.00-09.00 น. กระเพาะอาหาร
09.00-11.00 น. น้ำนม	11.00-13.00 น. ระบบหัวใจ	13.00-15.00 น. ลำไส้เล็ก	15.00-17.00 น. กระเพาะปัสสาวะ
17.00-19.00 น. ไต	19.00-21.00 น. เชื้อไขมันหัวใจ	21.00-23.00 น. ระบบความดันของร่างกาย	23.00-01.00 น. กุ้งน้ำดี

ปริมาณน้ำดื่มที่ร่างกายต้องการของแต่ละคนนั้นจะแตกต่างกันไปตามน้ำหนักตัว ซึ่งมีสูตรคำนวณคือ น้ำหนักตัว (กิโลกรัม) หารด้วย 2 แล้วคูณด้วย 2.2 และคูณด้วย 30 จะได้ผลลัพธ์ออกมาเป็นปริมาณน้ำหน่วย C.C. ที่ควรดื่มในแต่ละวัน

ควรเป็นน้ำที่มีอุณหภูมิใกล้เคียง หรือ ต่ำกว่าอุณหภูมิร่างกายเล็กน้อย เช่น น้ำอุณหภูมิห้อง หรือน้ำที่มีอุณหภูมิ 30 องศาเซลเซียส ร่างกายจะได้ดูดซึมไปใช้ ในระบบหมุนเวียนเลือดได้ทันที และควรดื่มแบบค่อยๆ จิบ เซลล์ในร่างกายจะได้ดึงน้ำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เอสซีจี เคมิคอลส์ ทุ่มลงทุน ด้านการดูแลสิ่งแวดล้อมของโรงงาน มุ่งสู่การเป็นอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ



เอสซีจี เคมิคอลส์ วางกลยุทธ์ในระยะยาวด้านสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน มุ่งหวังจะเป็นต้นแบบโรงงาน ที่มีมาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อมที่ดี เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนในชุมชนเป็นหลัก โดยเริ่มต้นที่หอเผาภายในโรงงาน

เพื่อนๆ อาจสงสัยว่า หอเผา คืออะไร หลายๆ คนที่ผ่านไปมาในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด คงจะเคยเห็นปล่องสูงๆ ที่บางครั้งมีควันหรือเปลวไฟออกมา นั่นก็คือ **หอเผา** หรือ **Flare** ที่เป็นอุปกรณ์นิรภัยที่สำคัญ ในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี เอ๊ะ... หอเผาทำหน้าที่อะไรล่ะ!!

หอเผา เป็นสถานที่เผาทำลายก๊าซส่วนเกิน หรือ ก๊าซไฮโดรคาร์บอนที่ระบายออกจากระบวนการผลิต โรงงานจะเผาก๊าซเหล่านี้ เพื่อรักษาความดันภายในกระบวนการผลิตให้คงที่ โดยมีการฉีดไอน้ำ เพื่อเติมอากาศเข้าไปป้องกันควันดำที่เกิดขึ้นจากการเผา

เอสซีจี เคมิคอลส์ คำนึงถึงการดูแลสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน จึงได้คิดค้นนวัตกรรมรักษาสีสิ่งแวดล้อม ในการนำก๊าซไฮโดรคาร์บอนที่เผาทิ้งจากหอเผา ในระหว่างที่โรงงานหยุดการผลิต นำกลับมาใช้ใหม่อีกครั้ง หรือเรียกว่า **Flare Gas Recovery** เพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรธรรมชาติให้เกิดประโยชน์สูงสุด โรงงานปิโตรเคมีของเอสซีจีฯ ได้ติดตั้งท่อสารพัดประโยชน์เชื่อมต่อระหว่าง 2 โรงงาน เพื่อใช้ รับ-ส่ง ก๊าซไฮโดรคาร์บอนที่ระบายออกจากระบวนการผลิตในกรณีที่โรงงานใด โรงงานหนึ่ง มีเหตุให้ต้องหยุดกระบวนการผลิต (shut down) สามารถส่งก๊าซไฮโดรคาร์บอนไปยังอีกโรงงานหนึ่งได้ เพื่อเป็นการลดปริมาณของก๊าซไฮโดรคาร์บอนที่ปล่อยออกมาจากหอเผา (ว้าว! เยี่ยมไปเลย)

นอกจากนี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ยังได้นำเทคโนโลยีที่ดีที่สุดในประเทศไทย คือ **"หอเผาไร้ควัน"** หรือ **"Enclosure Ground Flare"** โดยจะติดตั้งระบบหอเผาไร้ควันนี้ ให้ทำงานควบคู่ไปกับระบบหอเผาเดิม ซึ่งจะลดการเกิดควัน และเปลวไฟที่ปล่องหอเผาได้ (ภาพเปรียบเทียบ) เพราะใช้หลักการเคลื่อนที่ของอากาศ ที่เกิดจากความแตกต่างของอุณหภูมิแทนการใช้ไอน้ำแรงดันสูง จึงทำให้ลดเสียงดังจากไอน้ำ เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์กว่า ทำให้ไม่มีควันและแสงสว่าง รวมทั้งความร้อนออกสู่บรรยากาศ เอสซีจีฯ หวังว่าระบบหอเผาไร้ควัน จะเพิ่มความมั่นใจให้กับชุมชนมากขึ้น และช่วยรักษาสีสิ่งแวดล้อมที่ดีในจังหวัดระยองให้ยั่งยืนต่อไป โดยคาดว่าจะแล้วเสร็จ ในเดือนพฤศจิกายน 2556

ภาพเปรียบเทียบ



เผาไหม้นอกปล่อง



เผาไหม้ในปล่อง



เพื่อ CSR



เอสซีจี เคมิคอลส์ สนับสนุนการจัดบรพชาสามเณร วัดหนองแฟบ

บริษัท สยามมิตซูย พีทีเอ จำกัด ในเครือ เอสซีจี เคมิคอลส์ เป็นผู้แทน ร่วมเป็นเจ้าภาพ

“โครงการบรพชาสามเณรภาคฤดูร้อนและบวชศีลจาริณี เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี” ณ วัดหนองแฟบ เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ ในหลักธรรมของพระพุทธศาสนา และปลูกฝัง คุณธรรมที่ดีงาม สำหรับเยาวชน



เอสซีจี เคมิคอลส์ มอบเงินสนับสนุนพิธีฮัจญ์ และทุนการศึกษาเยาวชน ชุมชนอิสลาม

เอสซีจี เคมิคอลส์ โดยคุณเจริญชัย ประเทืองสุขศรี และ คุณชาติรี ชื่นชมสกุล เป็นผู้แทนมอบทุนการศึกษาและงบประมาณการจัดงาน 80,000 บาท สำหรับผู้ประกอบพิธีฮัจญ์ ณ นครเมกกะ จำนวน 300,000 บาท ในงาน “รวมหน้าใจสู่ฮัจญ์ฮาดิยาะห์ ครั้งที่ 10” ของชุมชนอิสลาม



บริษัทในเครือ เอสซีจี เคมิคอลส์ รับรางวัล ธรรมภิบาลสิ่งแวดล้อม (องชว-ดาวเขียว)

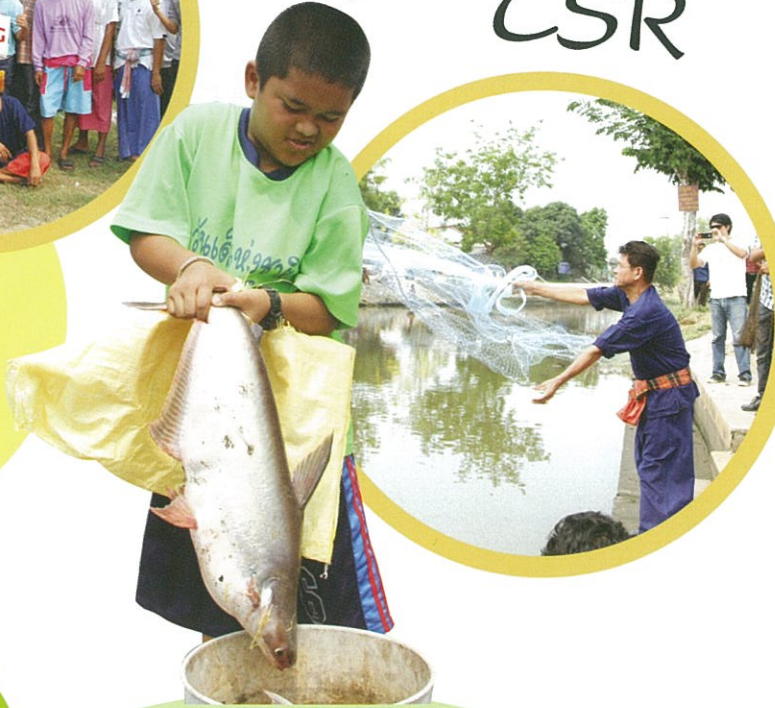
9 บริษัท ในเครือ เอสซีจี เคมิคอลส์ ประกอบด้วย บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด บริษัท ไทยโพลีเอททีลีน จำกัด ,บริษัท ไทยโพลีโพรพิลีน จำกัด, บริษัท ไทยเอ็มเอ็มเอ จำกัด บริษัท, ไทยเอ็มเอพี จำกัด, บริษัท แกรนด์สยามคอมโพลิต จำกัด, บริษัท สยามมิตซูย พีทีเอ จำกัด , บริษัท ไทยพีทเรซิน จำกัด และบริษัท มาบตาพุด แทงค์ เทอร์มินัล จำกัด เข้ารับรางวัลสถานประกอบการที่มีธรรมภิบาลสิ่งแวดล้อม (องชว-ดาวเขียว) จากคุณ จักรรัฐ เลิศโอกาส รองผู้ว่าการการนิคมแห่งประเทศไทย เพื่อเป็นเครื่องหมายรับประกันการประกอบการอุตสาหกรรมสีเขียวและการดำเนินกิจกรรมด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม

เพื่อไม่ CSR



เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมสืบสาน ประเพณีท้องถิ่น ปล่อยปลา ชุมชนคลองน้ำหนู

เอสซีจี เคมิคอลส์ โดยคุณ ศิริพันธ์ อัจฉนทลลา ผู้จัดการส่วนผลิตภัณฑ์ ไทยเอ็มเอ็มเอ จำกัด (TMMA) ในเครือ เอสซีจี เคมิคอลส์ พร้อมด้วยพนักงานฯ มอบเงินสนับสนุนการจัดงาน และส่งพนักงานร่วมแข่งขันทอดแหจับปลาในประเพณี "ปล่อยปลา" ชุมชนคลองน้ำหนู เพื่อร่วมสืบสานประเพณีท้องถิ่น



ชมรมอาสาพัฒนาชุมชน เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมสร้างห้องน้ำ โรงเรียนบ้านห้วยทับมอญ

เอสซีจี เคมิคอลส์ พร้อมด้วยพนักงาน ครอบครัว และชาวชุมชนบ้านห้วยทับมอญ ร่วมกันทำกิจกรรม ซีเอสอาร์ ด้วยการมุ่งหลังคา ทาสี ก่อสร้างห้องน้ำ-ห้องส้วม สำหรับน้องๆ นักเรียนโรงเรียนบ้านห้วยทับมอญ อำเภอลำดวน จังหวัดระยอง



เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมออกบูธนิทรรศการ การศึกษา งานมหกรรมวิชาการสานสัมพันธ์ สู่ชุมชน ครั้งที่ 2

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมออกบูธนิทรรศการ ในงาน "มหกรรมวิชาการ สานสัมพันธ์สู่ชุมชน" ครั้งที่ 2 ณ หอประชุมโรงเรียนวัดเนินพระ อ.เมือง จ.ระยอง เพื่อเผยแพร่ความรู้ เกี่ยวกับธุรกิจปิโตรเคมี และกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) ของเอสซีจี เคมิคอลส์ ให้แก่เยาวชน พร้อมจัดกิจกรรมเกมสนุกชิงรางวัล อีกด้วย



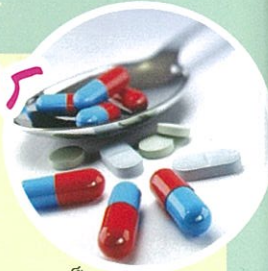
เพื่อน เล่าเก้าสิบ

สวัสดิ์ ตรีช.บ. คอลัมน์ "เพื่อนเล่าเก้าสิบ" นำเสนอเรื่องราวที่ เพื่อนๆ อาจารย์ยังไม่เคยรู้ ว่าแล้วก็ติดตามอ่านได้เลยครับ

ปลาได้ยินเสียงในน้ำ?

เคยไหมที่เวลาเราให้อาหารหรือเปลี่ยนน้ำให้กับปลา ก็อดที่จะพูดคุยกับปลาไม่ได้เพราะการคุยกับสัตว์เลี้ยงนั้นเป็นการสื่อสารถึงความรักที่เรามีให้แก่เขา แต่กับปลาล่ะ เวลาที่เราพูดด้วยนั้น เขาจะได้ยิน และเข้าใจที่เราพูดด้วยหรือเปล่านั้นถ้าบอกว่าปลาสามารถได้ยินเสียง ก็คงมีคนถามต่ออีกว่า แล้วไหนล่ะหูของปลา เนื่องจากปลาไม่มีหูส่วนนอกหรือใบหูให้เห็น แต่จริงๆ แล้วปลานั้นได้ยินเสียงจากภายนอกโดยใช้เส้นข้างลำตัวมาทำหน้าที่ในการรับเสียง จากนั้นก็ส่งสัญญาณต่อไปสู่หูชั้นในซึ่งมีหน้าที่รับเสียง และส่งสัญญาณต่อไปยังสมองในการรับรู้ และยังเป็นการรักษาสมดุลในการทรงตัว เช่นเดียวกับมนุษย์

ยาก่อน-หลังอาหาร ต่างกันอย่างไร



ยาก่อนอาหาร ก็คือ ยาที่จะละลายได้ดีในสภาวะเป็นกรด ทุกครั้งที่เรากินยา มันจะวิ่งลงไปรออยู่ที่กระเพาะเป็นด่านแรก กระเพาะคนเราในขณะที่ท้องว่าง จะมีน้ำย่อยซึ่งมีคุณสมบัติเป็นกรด เมื่อยาลงไปถูกกรดในกระเพาะ ก็จะละลายแล้วดูดซึมได้ดี ทำให้เป็นผลดีในการรักษา

ยาหลังอาหาร ส่วนมากมักมีฤทธิ์เป็นกรดหรือมีฤทธิ์กัดกระเพาะ ถ้ากินยาเข้าไปในขณะที่ท้องว่าง ยาก็จะกัดกระเพาะ ทำให้อาจเกิดแผลในกระเพาะได้ หรือยาหลังอาหารบางชนิด เมื่อกินขณะที่ท้องว่างกรดจากกระเพาะจะไปฆ่าฤทธิ์ยา ทำให้ยาขาดประสิทธิภาพ ถึงเป็นเหตุผลว่าต้องกินยาหลังอาหาร

ควรกินยาก่อนหรือหลังอาหารสักเท่าใด ? ยาที่กินก่อนอาหาร ควรกินก่อนประมาณ ๓๐ นาที เพื่อให้ยาไปละลายดูดซึมได้ดี ส่วนยาหลังอาหารควรกินหลังอาหารไปแล้วประมาณ ๑๕-๓๐ นาที เพื่อให้อาหารย่อยไปสักครู่ก่อน ยาจะได้ดูดซึมพร้อม ๆ กับอาหารได้พอดี



ก่อนผ่าตัดทำไมต้องงดน้ำงดอาหาร

เนื่องจากก่อนที่แพทย์จะทำการผ่าตัด จะต้องให้คนไข้ดมยาสลบเพื่อจะได้ไม่ต้องทนเจ็บปวดทรมานในระหว่างการผ่าตัดนั้นๆ และด้วยเหตุนี้ หากไม่มีการให้คนไข้งดน้ำและอาหารก่อนก็อาจจะทำให้คนไข้เกิดอาการสำลักเศษอาหาร หรือน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร ไหลย้อนขึ้นไปเข้าปอดได้ ซึ่งความรุนแรงจะมากน้อยแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณของอาหารที่สำลัก หากรุนแรงมากอาจทำให้คนไข้ขาดออกซิเจนหรือระบบการหายใจของคนไข้มีปัญหาได้ฉะนั้นจึงควรงดน้ำงดอาหารก่อนการผ่าตัดเป็นดีที่สุด

เอสซีจี เคมิคอลส์ รักรักษ์สิ่งแวดล้อม จัด "กิจกรรมรักรักษ์แม่รำพึง"



เอสซีจี เคมิคอลส์ นำคณะผู้ถือหุ้น SCG พนักงาน และนักศึกษา โครงการ SCG Model School กว่า 400 คน รวมกันเก็บขยะที่ชายหาดแม่รำพึง เพื่อรักษาความสะอาด คืนความสวยงาม และสร้างความปลอดภัยให้นักท่องเที่ยว พร้อมทั้งร่วมกันปลูกต้นสารภีทะเล ซึ่งเป็นต้นไม้ประจำจังหวัดระยอง เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้ชายหาดแม่รำพึง



เพื่อนๆ จิ: มาลับสมองประลองปัญญา
ท้าทายไหวพริบกับเกมสนุกๆ ภายในเล่มกันจ๊ะ..

เฉลยเกม Sudoku ฉบับที่แล้ว

2	9	3	5	1	6	4	7	8
6	8	7	2	4	3	5	9	1
1	4	5	8	7	9	6	3	2
8	5	4	1	3	7	9	2	6
3	2	9	6	8	5	7	1	4
7	1	6	4	9	2	3	8	5
9	6	8	7	5	1	2	4	3
4	3	2	9	6	8	1	5	7
5	7	1	3	2	4	8	6	9

เกมจับผิดภาพ

สังเกตดูดีๆ มีต่างกัน 6 จุด



ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัลจากฉบับที่แล้วชื่อผู้ได้รับรางวัล
ตอบคำถามกับ CSR ฉบับที่แล้ว

1. คุณธีรพงศ์ ทองแก้ว
2. คุณณัฐพงษ์ เขมาพรชัย
3. คุณชุตินันท์ ธีระเจริญกัศน์
4. คุณชุตินันท์ ทองสวัสดิ์
5. คุณประนอง เมืองสุวรรณ
6. คุณไอลรา แก้วเขียว
7. คุณพิมพ์ลภัส เปมะกิติ
8. คุณนาตยา ศิลปชัยศรี
9. คุณธนัชพร คงทรัพย์
10. คุณศีกการิน อบกลาง



ร่วมสนุก..ตอบคำถามกับ CSR

เอสซีจี เคมิคอลส์ สร้างฟาย 5,000 ฟาย ร่วมฉลองครบรอบ SCG 100 ปี ที่ไหน?

ตามหาคำตอบได้ภายในเล่ม ส่งคำตอบมาได้ที่ SMS หมายเลข 089-834-4341

(พิมพ์...คำถามกับ CSR และคำตอบ)

ตั้งแต่วันที่ - 30 มิถุนายน 2555 นี้ (ส่งก่อนมีสิทธิ์ก่อนนะจ๊ะ)

ลุ้นรับ ตุ๊กตาช้าง
แสนน่ารักกกก 10 รางวัล



ก้าวสู่ปีที่ 3 "เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพฯ" ประจำปี 2555 ปรากฏการณ์ใหม่สำหรับการพัฒนาผู้ฝึกสอนทีมฟุตบอลเยาวชน ให้ก้าวไปสู่มืออาชีพ

ก่อนจะเริ่มการแข่งขัน "เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน ชิงถ้วยพระราชทานฯ ประจำปี 2555" ในช่วงเดือนมิถุนายน - เดือนตุลาคม เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้จัดอบรมพัฒนาผู้ฝึกสอนทีมฟุตบอลเยาวชนจังหวัดระยอง (จำนวน 30 คน) ที่เข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 10 ทีม จาก 8 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบ้านค่าย (แชมป์ 2 สมัย) อำเภอบีคมพัฒนา อำเภอปลวกแดง อำเภอวังจันทร์ อำเภอแกลง อำเภอเขาชะเมา อำเภอบ้านฉาง อำเภอเมือง 1 อำเภอเมือง 2 และเทศบาลเมืองมาบตาพุด การอบรมพัฒนาผู้ฝึกสอนทีมฟุตบอลเยาวชนฯ จัดขึ้นเป็นครั้งแรกเพื่อให้ผู้ฝึกสอนนำความรู้ด้านต่าง ๆ จากการอบรมไปเตรียมความพร้อมให้กับทีมฟุตบอลที่อยู่ในความดูแลต่อไป ซึ่ง เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้รับเกียรติจาก **คุณอนันต์ อมรเกียรติ์** หรือเรียกกันว่า **"โค้ชน้อย"** อดีตกรรมการฟีฟ่า ทุนซื้อชื่อดังแห่งวงการฟุตบอลเมืองไทย มาถ่ายทอดทักษะฟุตบอลขั้นเทพ ให้เหล่าบรรดาผู้ฝึกสอนทีมฟุตบอลเยาวชน โดยผู้ที่ผ่านการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 2 วัน จะได้รับใบอนุญาตการเป็นผู้ฝึกสอน (license) ประเภท E-license (E=Experience) อีกด้วย

คุณเทวินทร์ สมงาม ผู้จัดการกิจการเพื่อสังคม เอสซีจี เคมิคอลส์ กล่าวว่า "เอสซีจีฯ ใส่ใจ และให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพพลานามัยของเยาวชนให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลจากยาเสพติด และพัฒนาศักยภาพนักกีฬาฟุตบอลเยาวชนจังหวัดระยองให้ก้าวไปถึงระดับประเทศให้ได้ กีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาอดฮิตของเมืองไทย เอสซีจีฯ จึงได้จัดอบรมพัฒนาผู้ฝึกสอนให้มีทักษะการสอนฟุตบอลขั้นสูงมีความรู้ความเข้าใจในการบริหารทีมและเตรียมทีมรู้จักวิธีการวางแผนพัฒนาในการทำทีมฟุตบอลแบบมืออาชีพ เพื่อนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับเยาวชนต่อไป" ด้วยความมุ่งมั่นและตั้งใจที่จะสร้างผู้ฝึกสอนให้มีความเป็นมืออาชีพในการบริหารทีมฟุตบอลเยาวชน รวมถึงเสริมความรู้ในระบบการทำทีมที่ถูกต้องตามหลักสากล อาทิ การวางแผน

การคัดเลือก และการฝึกซ้อม เพื่อนำไปสู่การพัฒนานักกีฬาฟุตบอลเยาวชนในจังหวัดระยองนอกจากนั้นยังได้พัฒนาทักษะในด้านรูปแบบการเล่น วิธีสร้างทีม โดยมุ่งเน้นให้รู้จักคำว่า "รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย" รวมไปถึงการลงเล่นแบบเกมรุกบุกสนุก ต่อบอลสวยงาม และเปี่ยมไปด้วยน้ำใจนักกีฬา **อาจารย์กานูพงศ์ ขาวสะอาด** ผู้ฝึกสอนทีมอำเภอเมือง 2 เล่าว่า "การเข้าร่วมอบรมครั้งนี้ ถือว่าเป็นเรื่องที่ดีเป็นอย่างมากเปิดโอกาสให้ผู้ฝึกสอนได้มีโอกาสพัฒนาตัวเอง และเก็บเกี่ยวประสบการณ์อันล้ำค่าจากกูรูชื่อดังในวงการฟุตบอลเมืองไทยเพื่อที่จะได้นำความรู้ไปต่อยอดพัฒนาทักษะนักฟุตบอลเยาวชนได้"

